

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles  
Océane

Potage

Carottes râpées



Salade, emmental et  
jambon



PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Filet de merlu pané  
au citron

Rôti de porc au jus

Paëlla

Mijoté de bœuf à la  
tomate

Julienne de légumes

Pommes sautées

Riz

Gratin de chou-fleur

Semoule

Chou braisé

Ratatouille

Farfalles

DESSERTS

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Banane abricotine au  
chocolat

Brownie

*Le fromage vous est proposé un jour sur deux*



Produits locaux

Pain : Fournil Plesderois - Plesder  
Fruits et Légumes : Villalon Maraicher - Plesder



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : A0001

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Crêpe au fromage

Potage

Mousse de foie

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Gratin Savoyard

Pot au feu

Saucisse grillée

Filet de lieu sauce  
aux crustacés

Salade verte 

Légumes du pot au  
feu

Lentilles

Brocolis

Pommes vapeur

Carottes

Boulgour aux petits  
légumes

DESSERTS

Fruit frais 

Duo de fromage  
blanc et compote

Pâtissière à l'abricot

Fruit frais 

*Le fromage vous est proposé un jour sur deux*



**Produits locaux**

Pain : Fournil Plesderois - Plesder  
Fruits et Légumes : Villalon Maraicher - Plesder



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : A0001

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâtes, dés de volaille  
et maïs

Carottes et chou  
râpés



Salade de cœurs de  
palmiers

Crème de potiron

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Mijoté de porc au  
caramel

Filet de dinde aux  
pommes

Boulettes de bœuf

Cabillaud à la tomate

Haricots verts à l'ail

Purée

Poêlée du Chef

Riz

Flageolets

Poêlée Basquaise

Coquillettes

Fondue de poireaux

DESSERTS

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Chou à la crème

Fruit frais



*Le fromage vous est proposé un jour sur deux*



**Produits locaux**

Pain : Fournil Plesderois - Plesder  
Fruits et Légumes : Villalon Maraicher - Plesder



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : A0001

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri aux pommes



Riz au surimi



Potage de légumes

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Pâtes à la Bolognaise

Pilon de poulet  
sauce Tex Mex

Salade verte



Petits pois

Dos de colin  
Meunière

Carottes Vichy

Purée

Semoule

DESSERTS

Crème dessert

Fruit frais



Compote

*Le fromage vous est proposé un jour sur deux*



**Produits locaux**

Pain : Fournil Plesderois - Plesder  
Fruits et Légumes : Villalon Maraicher - Plesder



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : A0001

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

DESSERTS

*Le fromage vous est proposé un jour sur deux*



**Produits locaux**

Pain : Fournil Plesderois - Plesder  
Fruits et Légumes : Villalon Maraicher - Plesder



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : A0001

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !