

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS

Le fromage vous est proposé un jour sur deux



Produits locaux

Pain : Fournil Plesderois - Plesder
Fruits et Légumes : Villalon Maraicher - Plesder



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A0001

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade ou chou blanc
au jambon et
fromage 

Pâtes au surimi et
poivrons

Potage

Pâté de campagne

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Bœuf Bourguignon

Gratin Malouin

Poisson du jour

Purée

Jeunes carottes

Chou-fleur

Semoule

Haricots verts

Riz

Pommes vapeur

Endives braisées

DESSERTS

Yaourt velouté

Fruit frais 

Muffin aux pépites

Fruit frais 

Le fromage vous est proposé un jour sur deux



Produits locaux

Pain : Fournil Plesderois - Plesder
Fruits et Légumes : Villalon Maraicher - Plesder



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A0001

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange 

Friand au fromage

Salade César 

Potage

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Escalope de dinde à la crème

Steak haché

Rougail de saucisse

Gratin de poisson

Pommes rissolées

Petits pois

Riz

Salade verte 

Choux de Bruxelles

Coquillettes

Légumes du rougail

DESSERTS

Flan nappé au caramel

Fruit frais 

Crème dessert au chocolat

Gâteau aux pommes maison

Le fromage vous est proposé un jour sur deux



Produits locaux

Pain : Fournil Plesderois - Plesder
Fruits et Légumes : Villalon Maraicher - Plesder



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A0001

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Pâté de foie

Potage

Céleri à l'Indienne 

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Cordon bleu

Duo de poissons
sauce Dieppoise

Hachis Parmentier

Jambon braisé à
l'ananas

Pâtes

Ratatouille

Salade verte 

Haricots verts

Duo de chou-fleur et
brocolis

Semoule

Riz

DESSERTS

Fromage blanc aux
fruits rouges

Fruit frais 

Fruit frais 

Moelleux aux
amandes

Le fromage vous est proposé un jour sur deux



Produits locaux

Pain : Fournil Plesderois - Plesder
Fruits et Légumes : Villalon Maraicher - Plesder



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A0001

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles
Océane

Potage

Carottes râpées 

Salade, emmental et
jambon 

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Filet de merlu pané
au citron

Rôti de porc au jus

Paëlla

Mijoté de bœuf à la
tomate

Julienne de légumes

Pommes sautées

Riz

Gratin de chou-fleur

Semoule

Chou braisé

Ratatouille

Farfalles

DESSERTS

Fruit frais 

Yaourt nature sucré

Banane abricotine au
chocolat

Brownie

Le fromage vous est proposé un jour sur deux



Produits locaux

Pain : Fournil Plesderois - Plesder
Fruits et Légumes : Villalon Maraicher - Plesder



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A0001

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !